

Luigi Colusso

DI FRONTE ALL'INATTESO
Per una cultura del cordoglio anticipatorio

Erickson, Trento 2020,
pp. 360, € 19,00

Il volume, utile guida per gli operatori sanitari, presenta un' articolata riflessione sul lutto anticipatorio: un momento di cambiamento che coinvolge la persona nel profondo.

Vengono affrontati temi delicati, come la prevenzione del suicidio, la preparazione di fronte a una patologia terminale, il colloquio con chi chiede sostegno psicologico, inoltre, un capitolo è dedicato all' aiuto psicologico per le si-



tazioni problematiche emerse nel periodo post-Covid.

Il lutto fa pensare subito alla perdita di una persona cara, ma può riferirsi a una vasta gamma di situazioni: un licenziamento, il consumarsi di una relazione, un trasferimento, fino all' acquisizione di una disabilità.

Nell' affrontare questi accadimenti non c' è soltanto il *dopo*: prepararsi a qualunque mutamento indesiderato è un processo che riguarda il *prima*, e che prende il nome di cordoglio anticipatorio.

L' imprevisto può essere una possibilità nuova. È bene considerare sempre l' *inatteso* come un' opportunità, la cui assenza priverebbe la nostra esistenza di stimoli essenziali. Il cordoglio anticipatorio è una risorsa per vivere meglio e rigenerare la funzione della comunità, accompagna l' uo-

mo dalla nascita alla morte, ed è lo strumento che ci permette di guardare in faccia la nostra vita, senza paura e attraversare al meglio i cambiamenti che essa ci chiede.

Federica Taddia, Annalisa Perino, Ruggero Poi

IL METODO MONTESSORI E GLI ANZIANI FRAGILI
Principi e metodi per migliorare il benessere e le autonomie

Erickson, Trento 2020,
pp. 144, € 19,50

Il volume - destinato a educatori, operatori sanitari e a tutti i professionisti dell' assistenza - descrive i principi essenziali del *metodo Montessori*, illustrandone le modalità di applicazione e proponendo numerosi esempi di attività da allestire facilmente in contesti differenti come le Residenze per Anziani, i Centri Diurni, gli ospedali o le case private.

L' applicazione del *metodo Montessori* nei contesti della terza età offre risposte concrete ai bisogni di anziani fragili e non autosufficienti, contribuendo a migliorarne la qualità di vita e il benessere psicofisico, dimostrando che le persone con capacità mnestiche compromesse possono ancora essere in grado - se ricevono la giusta assistenza e sono guidate al recupero delle risorse sommerse - di apprendere nuovi comportamenti e trarre vantaggio da trattamenti non farmacologici, vivendo così una vita più ricca e più significativa.



Claudio Sottocornola

PAROLE BUONE

Marna-Velaz, Gorle 2020,
pp. 248

In un mondo in cui gli individui sono ormai divenuti ingranaggi garanti del buon funzionamento del sistema e dove lo stesso sapere non è più collegato alla crescita personale, ma è funzionale alla soddisfazione di bisogni, in senso efficientistico, anche la parola tende a perdere il suo "fascino evocativo". Il "bombardamento ipertrofico" di sensazioni stordenti, che è tipico della nostra contemporaneità scandita da *rete*, *media*, *gossip*... causa una generale perdita della capacità simbolica e la riduzione dell' esperienza a pochi, miseri fonemi.

Perciò le parole buone sono sempre più rare e il recupero di parole che siano in grado di ridare un senso alle cose e all' anima è sempre più indispensabile per chi voglia "riconciliarsi con l' umanità" e con la sua vocazione al bene.

Da questa esigenza nasce il recente lavoro di Sottocor-



nola, una sorta di " dizionario minimo " nel quale l' autore analizza una selezione di parole (Parola/ Canto/ Pubblico/ Evoluzione/ Virtù/ Educazione/ Comunità/ Amore/ Bellezza/ Bruttezza/ Osceno/ Gioia/ Confessione/ Istruzione/ Lettura/ Nostalgia/ Paese/ Introspezione/ Sessantotto/ Preghiera/ Equilibrio/ Covid-19) alla luce di un approccio ermeneutico e musicale, che lo conduce pian piano dal frammento al sistema, dal particolare al generale, dalla scissione all' unità. Perché ogni parola, se pronunciata con amore, è una " parola buona " e una lingua benedicente redime il mondo e produce un' esperienza di grazia.

Pier Angelo Sequeri

LO SGUARDO OLTRE LA MASCHERA

Vita e Pensiero, Milano 2020,
pp. 112, € 12,00

Nei giorni in cui più imperversava la pandemia da coronavirus, una delle menti più lucide del cattolicesimo contemporaneo ha tenuto una sorta di diario teologico, le cui pagine folgoranti sono state come distillate dalla gravità del momento. Non una retorica scontata - e quindi irritante in un tempo inedito come questo - ma parole e pensieri originali, potenti e persuasivi.

Interrogato da un evento estremo, che impone la domanda della morte a dispetto di ogni sua rimozione, Sequeri ci restituisce l' essenziale di Dio, degli umani e della loro indistruttibile relazione. Uno sguardo penetrante che tocca l' anima, come quello di medici e infermieri, che prendendosi cura del corpo dei malati hanno raggiunto il loro spirito e quello di noi tutti. « Uno sguardo umano cambia la vita, e persino la morte ». Ci siamo abituati a sguardi distratti, superficiali se non astiosi, nella frenesia delle nostre vite. Ora però abbiamo forse imparato a riconoscere la profondità e la potenza di uno sguardo buono, quello che ospita in sé la nostra fragile condizione umana. È lo stesso sguardo di Dio che vuole bene alla sua creatura e sa commuoversi davanti alle sue ferite.

