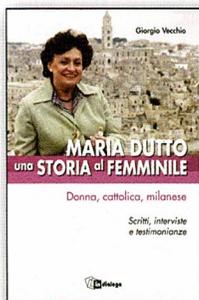


Giorgio Vecchio
MARIA DUTTO,
UNA STORIA
AL FEMMINILE
 Donna, cattolica, milanese
In Dialogo, Milano 2023,
 pp. 176, € 15,00

Nella prima parte del volume, l'Autore ripercorre le tappe della vita di Maria Dut-



to, che ebbe un ruolo di primo piano nelle vicende dell'*Azione Cattolica* e nelle opere caritative della diocesi milanese.

Nella seconda parte sono raccolte le testimonianze di chi l'ha conosciuta e con lei ha lavorato in associazioni e istituti diocesani. Ne emerge il ritratto di una donna carismatica, intelligente, fedele, rispettosa e sempre aperta al dialogo. La vediamo muovere i primi passi nella *Gioventù Femminile* di Armida Barelli, poi nell'*Università Cattolica del Sacro Cuore*, nel *Gruppo Promozione Donna* (da lei fondato insieme a Marisa Sfondrini), fino ad arrivare all'*Azione Cattolica* (di cui sarà presidente) e all'*Opera Impiegate*.

Con l'entusiasmo che l'ha sempre contraddistinta, Maria Dutto ha lasciato sull'universo cattolico un'indimenticabile impronta femminile.

Judith Rieffel
NEBBIA NELLA TESTA
 La depressione
 dei grandi spiegata
 ai bambini

Paoline, Milano 2023,
 pp. 40, € 12,00

Il piccolo Giulio ha la mamma malata di depressione, Cloe invece il papà.

Perché i genitori sono sempre tristi e non giocano più con loro?

Il libro presenta ai bambini il difficile tema della depressione dei grandi, subdola malattia che rovescia un carico di dolore anche sui figli, specie se piccoli, perché arrivano a pensare di averne loro stessi qualche colpa.

Le voci dei due piccoli protagonisti, con i loro dubbi, si alternano alle spiegazioni dei grandi, che mediano ai bambini alcuni concetti importanti: in che cosa consiste questa malattia, quali sono i suoi meccanismi, come si può guarire, come stare accanto a mamma o papà.

Un libro illustrato, scritto con parole chiare e semplici, da proporre ai bambini dai 6 anni in su, che può essere d'aiuto ai piccoli che hanno un genitore afflitto dal "male oscuro"



Claudio Sottocornola
FIORIRE NEL DESERTO
 Per una filosofia della speranza
Velar, Gorle 2023, pp.164, € 14,00

Questa silloge raccoglie alcuni scritti selezionati da precedenti opere dell'autore. Si tratta di riflessioni filosofiche, con una particolare attenzione alla dimensione teologica, che

si configurano soprattutto a partire da domande esistenziali ineludibili, come quelle sul senso della vita.

Proprio come la vita, tali riflessioni sono varie e diverse, in quanto diversa era la destinazione dei singoli libri da cui sono tratte: il minimo comun denominatore è tuttavia il tentativo di valorizzare la *pars construens* della ricerca, piuttosto che la *pars destruens*, perché in tempi difficili come quelli che viviamo si ha bisogno soprattutto di speranza per ridare fiato a esistenze sempre più sfiduciate, disorientate, fragili.

Fra i temi affrontati: l'amore, il dono, la relazione, la bellezza, la cura, il tempo, la nostalgia, l'equilibrio, la gioia, la virtù, la preghiera.

Georgina Hooper
MINDFULNESS
PER STUDENTI
 Pensieri per nutrire la
 mente e ottenere risultati

Edizioni Terra Santa, Milano
 2023, pp. 160, € 13,90

Mindfulness per studenti è una raccolta di buone ispirazioni per trasformare l'apprendimento in un'esperienza positiva.

Il percorso di studio assume talvolta caratteri stres-

santi a causa delle scadenze e dell'ossessione per i risultati che tolgono il piacere di imparare.

Georgina Hooper guida il lettore alla scoperta della gioia dello studio, suggerendo strategie per affrontare la fatica dell'imparare, trovare la giusta concentrazione, nutrirsi in modo equilibrato e dormire a sufficienza, accettando anche il fallimento come parte del cammino verso il successo.

Scelto per voi

Giorgio Cosmacini
L'AVIATORE, IL MEDICO,
L'AVVOCATO
 Tre vite nella tragedia della Shoah
Compagnia editoriale Aliberti,
 Reggio Emilia 2022, pp. 168, € 17,00

Un aviatore venticinquenne, che sfida le autorità fasciste lanciando sul cielo di Milano una pioggia di volantini firmati "Giustizia e Libertà". Un giovane e promettente medico, che per il suo antifascismo è costretto ad abbandonare la carriera in Italia e a rifugiarsi nel Canton Ticino. Un avvocato ebreo ferrarese, già compagno di scuola del medico, condannato al confino in Sicilia dopo uno scandalo politico-sentimentale.

Tre vite che si intrecciano in una sola storia: la Storia dei decenni più tragici del Novecento: le leggi razziali, la Seconda guerra mondiale, la Resistenza. La Shoah.

Giorgio Cosmacini racconta tre vicende biografiche eccezionali e allo stesso tempo esemplari, mescolando sapientemente il registro del narratore con quello dello storiografo, tessendo una trama che sembra quella di un film ed è invece quella della vita.

Anzi di tre vite, immerse nel flusso vorticoso della Storia del "secolo breve".

