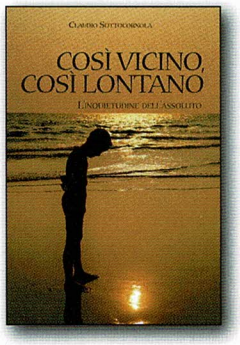

Claudio Sottocornola

COSÌ VICINO, COSÌ LONTANO

L'inquietudine dell'assoluto

Velar, Gorle 2023, pp. 198, € 15,00

A partire dalla constatazione di una condizione umana che ha perso l'orizzonte della trascendenza, ma ad un tempo rintracciando nella diffusa inquietudine contemporanea la chiave d'accesso al sacro e alla trascendenza, Claudio Sottocornola - filosofo da anni impegnato in una indagine sulla crisi del sacro in Occidente - si inoltra nei territori della spiritualità e della teologia cristiana per attualizzarne aspirazioni e contenuti, nel tentativo di salvarne il paradigma nel suo nucleo essenziale, e traghettarne l'eredità verso le generazioni future, chiamate a inverarlo e svilupparne tutta la ricchezza.

Questa raccolta di saggi è suddivisa in due parti, che permettono due diverse forme di lettura: i "Brevi", un ciclo di scritti pensati inizialmente per una rivista religiosa, trovano un naturale completamento negli "Sviluppi", riflessioni in forma più estesa ed analitica su aspetti peculiari della spiritualità cristiana, come il mistero trinitario, la fenomenologia mariana, la devozione al Sacro Cuore.

L'intento di Sottocornola, nonostante la profonda vicinanza alla tradizione che egli indaga, non è mai esclusivamente interno ad essa, ma si apre a una prospettiva davvero universale, che considera il pluralismo come dono in funzione di una superiore unità e coltiva il sogno del superamento degli incombenti integralismi.

Sicuramente, una "rilettura" di grande interesse per la sensibilità di oggi.

Giorgio Cosmacini

MEDICINA PER I POVERI E PER I RICCHI

Storia della salute e della sanità

Pantarei, Milano 2023, pp. 176, € 15,00

Il libro ripercorre più di duemila anni di trasformazioni nella lotta contro le malattie, dalla magia e dalla emancipazione ippocratica dell'arte della cura alla odierna medicina ipertecnologica.

È la storia dei mutamenti delle conoscenze in campo

medico-sanitario e delle loro applicazioni pratiche.

È il lungo percorso nel quale filosofi, scienziati, predicatori e legislatori hanno interagito nel modellare la medicina e la sanità nelle diverse temperie della storia.

Cosmacini - autorevole storico della medicina - introduce il lettore in un *pantheon* di personaggi illustri e umili che, a modo loro, hanno contribuito a promuovere, o hanno avversato il progredire delle teorie e delle pratiche nella cura della salute.

Le grandi conquiste della scienza - è il monito dello storico - ripropongono però, e con rinnovata urgenza, la sfida delle disuguaglianze nell'accesso a ciò che la medicina contemporanea è in grado di offrire. Sull'immediato futuro pesa ancora l'antica dicotomia tra una "medicina per i ricchi" e una "medicina per i poveri".

Sr. Ch. Cristiana Scandura

UN RAGGIO DI SOLE OLTRE LE GRATE

Velar, Gorle 2023, pp. 172, € 13,00

Nel 2020, Suor Chiara Cristiana Scandura, una clarissa del monastero Santa Chiara di Biancavilla (Catania), ha dato inizio, in modo consono alla propria vocazione claustrale, a uno speciale apostolato tra i carcerati, attraverso delle riflessioni che fa pervenire loro con frequenza bimestrale. Si tratta di semplici messaggi «di amore, di fraterna vicinanza e di tenerezza al cuore di chi si sente solo, di chi nella vita ha sbagliato, come tutti del resto, e fatica a credere di essere comunque figlio amato da Dio...».

Nel volgere di poco tempo, questa straordinaria e originale iniziativa si è estesa a tutte le carceri della Sicilia e dell'Italia, suscitando una grande risonanza tra i detenuti, che sempre più numerosi le scrivono, aprendole il loro animo.

Il libro raccoglie le lettere - piene di umanità, di spunti di meditazione, di annunzio evangelico della misericordia divina - che suor Cristiana invia a questi fratelli e sorelle in una situazione particolare di sofferenza.

La prefazione, particolarmente toccante, è scritta da un ergastolano.

Franco Berrino

FERMARE IL TEMPO

Con piccole dosi di cibo e benessere

Solferino, Milano 2023, pp. 208, € 15,00

Ex direttore del *Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva* dell'*Istituto Nazionale dei Tumori* di Milano, Franco Berrino traccia le linee guida fondamentali per alimentarsi correttamente, perdere peso e vivere bene.

Da cosa partire? Dalla scelta degli ingredienti che si portano in tavola. Mangiare bene è infatti uno dei principali segreti per vivere più a lungo. Lo spiega questo libro che raccoglie gli insegnamenti di un maestro riconosciuto della corretta alimentazione, che invita anche a uno stile di vita sano, a bandire il fumo e suggerisce di mantenere attiva la propria vita spirituale.

Non mancano ricette di cucina e altri consigli concreti sulla salute a tavola.

Imparando ad alimentarci

in modo corretto, potremo quindi davvero "fermare il tempo" come recita il titolo del libro? «Possiamo sicuramente rallentare l'evoluzione dell'età biologica - conclude Berrino -. Questo è un aspetto ben documentato dagli studi. Possiamo insomma diventare vecchi rimanendo ancora abbastanza giovani».